



06 UNITED FOOTBALL CLUB
紐約06聯足球體育會



06聯足球體育會青訓活動安全指南(2022年3月更新)

作為紐約居民，我們明白與新冠病毒（COVID-19）相關的規則和政策每天持續更新。由紐約州訂立的青訓條件也是隨時瞬息萬變。

06聯足球體育會青訓活動重啟嚴遵美國足球協會 (U. S. SOCCER FEDERATION) 《PLAY ON》訓練倡議。我們鼓勵大家到以下連結查看指南並簽署保證書。<https://www.ussoccer.com/playon>

06聯足球體育會希望藉此機會向大家清楚解釋，保證書具有法律效力和保障範圍。基本上，簽署保證書等同提供保險保障。為確保各項足球活動得到06聯足球體育會的認可及保障，會員必須遵守：

- 紐約州法規
- 州和當地衛生部門法規和限制
- 現場許可和使用政策

沒有遵守規定的活動，將不獲任何保障。

青訓安全標準

06聯足球體育會建議會員遵守以下，由疾控中心、紐約州衛生部、和美國青少年足球守則制訂之條款，為運動員、教練、義工和其他場內人士，提供一個安全健康的練習環境：

- 參與者在過去14天內沒有出現新冠病毒（COVID-19）的症狀，並且在14天內沒有接觸過確診者。
- 參與訓練前，在同一固定地址居住滿至少14天。此要求是為降低了來自不同地區的人士傳播新冠病毒（COVID-19）的可能風險。
- 常見症狀：
 - 呼吸困難
 - 感到胸部或腹部持續疼痛或有壓迫感
 - 新近出現意識模糊或嗜睡
 - 嘴唇或面部發青發紫
- 參加訓練前，請先在家中量體溫。
- 到達訓練場時，教練或工作人員應詢問每位會員數天內有沒有出現新冠病毒（COVID-19）的任何體徵或症狀。如果會員有出現症狀，應先回家，並聯繫醫護人員。除非獲得醫療保健提供者的許可，並提供醫生文件證明，否則不允許返回訓練場。
- 小組訓練應在可以保持身體距離（相距起碼6英尺）的區域進行。
- 應儘可能限制現場觀眾，非必要訪客，工作人員，義工人數，以及一切非必要組織活動。明確劃分並標記觀眾觀看點，以確保社交距離。所有人都必須保持社交距離，並戴上口罩。
- 確保在多處標識區域放備消毒用品。
- 每個參與者均須自備水壺，毛巾和個人衛生用品：
 - 常備酒精含量至少60%的消毒洗手液。
 - 面罩可以包括口罩，圍巾，和遮擋鼻子嘴巴的頭巾

- 參與者在訓練過程中雖不強制戴面罩，但在到達和離開訓練場地時必須配戴面罩。
- 禁止共享個人物品。每次訓練結束後，參與者應使用自備用品，並按指示對個人訓練用品進行消毒。
- 教練和現場人士在相距6英尺之內時，必須戴好面罩。
- 保持良好衛生習慣，咳嗽或打噴嚏時使用紙巾或手臂遮掩。
- 必須將紙巾，濕紙巾或一次性手套棄置到垃圾桶中。
- 在使用前，使用中和使用後，請遵循規程消毒設備。

訓練守則

- 保留每次活動中所有在場人士的名單，包括活動日期、開始和結束時間、姓名、地址和聯繫電話，以備衛生部門查詢。
- 應儘量避免共用設備，或在每次使用后進行消毒清潔。
- 制定有效的公共衛生溝通計劃。如發現任何會員或教練感染新冠病毒（COVID-19），或在訓練過程中有傳染他人風險，應在維護私隱情況下，通報球會管理層、相關青訓會員、和家長。
- 如家長認為訓練重啟過於急進，應保持理解和包容。
- 根據州和地方法規、疾控中心建議、和其他機關必要信息，對全體人員進行教育培訓，并要求遵守。
- 為隨時關閉并停止訓練做準備。制定臨時關閉室內設施的計劃，並取消戶外活動，適當消毒以確保其他成人教練或青訓會員不被感染。
- 為社交距離提供足夠的場地空間。
- 在場地提供消毒用具和垃圾桶。
- 與地方衛生官員建立良好溝通關係。

家長責任

- 為孩子每天量度體溫，確保身體健康。
- 儘量避免，或不要與其他會員拼車。
- 根據州和地方機關衛生要求，留在車內或遵守社交距離。
- 下車后，請戴上口罩。
- 請確保每次訓練後為孩子清洗訓練服。
- 確保在每次訓練前和之後都對所有用品，包括釘鞋、球、護脛等進行消毒。
- 如果您的孩子因任何原因生病，請立即通知球會。
- 請勿協助教練搬運訓練設備。
- 確保您的孩子隨身攜帶消毒劑。

會員責任

- 每天測量體溫。
- 訓練前後要徹底洗手。
- 隨身攜帶和使用消毒洗手液。
- 訓練之前和之後都要戴口罩。
- 請勿觸摸或共享他人的用品、水、零食或袋子。
- 保持社交距離，將提包和訓練設備放置在相距至少6英尺遠的地方。
- 每次訓練前後，請清洗並消毒所有用具。
- 不可進行集體慶祝活動，不可擊掌、擁抱、或握手等。